



МЕНЮ
на «14 » марта 2024г.

ЗАВТРАК	Выход		К/кал		ИРТЭНГЕ АШ
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Каша молочная пшенная (сл.м)	153	203	129,3	205,3	Сотле тары ботка(сл.м)
Каша пшенная (р.м.)	150	200	153,4	204,5	Тары боткасы (р.м)
Чай п/сл	150	200	16,12	21,5	Ярым баллы чэй
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	98,77	122,5	Ипи май белэн
10час груши	100	100	42,4	42,4	10сэг груша
Яблоки					Алма
ОБЕД					ТОШКЕ АШ
Салат из квашенной капусты	30	40	13,2	17,6	Эчетелгэн кэбестэ салаты
Суп картофельный с крупой рис	150/25	200/25	127,5	147,9	Бэрэнге ярма бн аш
Суп с крупой рис с мясом	150/25	200/25	162,3	195,2	Ит ярма белэн аш
Суп рисовый с мякотью птицы	150/25	200/25	98,2	127,4	Ярма куркэ ите белэн аш
Гречка говядина Батыр	150	200	282,45	395,7	Карабодай боткасы ит белэн
Каша гречневая	110	130	189,3	201,4	Карабодай боткасы
Мякоть птицы тушеная в белом соусе	55	75	193,2	210,5	Томалап пешерелгэн куркэ ите соус белэн
Компот пл ягодный ассорти	150	200	51,9	61,06	Жилэк жимеш компоты
Хлеб «Дарницкий» «Рябинушка»	26/41	26/41	85,14	85,14	Ипи «Дарницкий» «Рябинушка»
ПОЛДНИК					КИЧКЕ ЭБЭТ
Сок разливной	150	200	20,1	20,1	Сок
УЖИН					КИЧКЕ АШ
Макароны отварные	110	130	151,72	179,3	Пешкэн токмач
Шницель рубленый	55	75	201,2	235,2	Шницель
Котлеты любимые	55	75	251,3	277,2	Куркэ итеннэн кэтлит
Чай п/сл	150	200	23,36	121,69	Ярым баллы чэй
Печенье Мария	11	11			Печенье
Хлеб «Рябинушка»	20	20	85,14	85,14	Ипи «Рябинушка»
Цена Сад-146,05; Ясли- 116,32 Индейка-					Эн.цен.ккал Сад- 1289,56Ясли- 1040,95 Индейка